



関連料理を見る



香ばしい味噌サムジャン



■ 料理量

■ 材料

No	材料名	数量
1	清浄園在来式味噌	大さじ2
2	清浄園もち米コチュジャン	小さじ1
3	にんにく	大さじ 1/2
4	刻んだ万能ねぎ	大さじ1
5	刻んだ青唐辛子	1/2個
6	ごま	1/2個
7	ごま油、またはえごま油	小さじ1
7	ナッツ類(松の実、くるみ、ひまわりの種など)	大さじ1

■ 作り方

1. 青唐辛子、万能ねぎ、にんにくは細かく刻んでおく。
2. ボウルにコチュジャン、味噌を入れてよく混ぜ、1の野菜を入れる。
ごま、ごま油、小刻みにしたナッツ類を加え、もう一度混ぜる。

Tip : 包み用野菜、肉などのサムジャンとしてご使用ください。
多めに作って保管する場合は、冷蔵庫に入れてください。